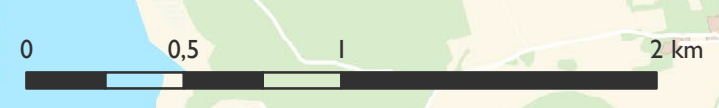


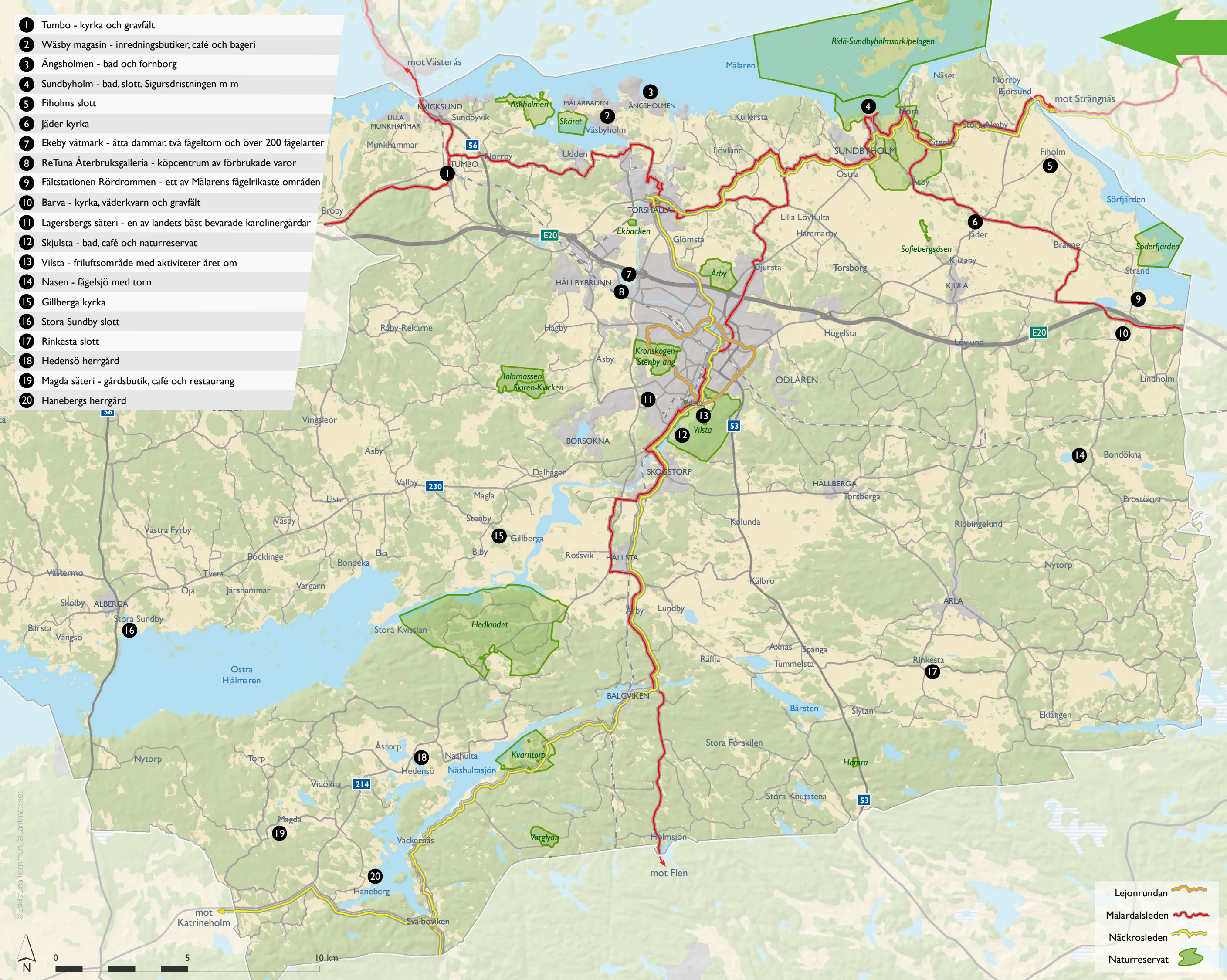
- Cykelparkering, standard
- Cykelparkering, väderskyddad
- Cykelpump



- Badplats
- Camping
- Djurpark
- Elljusspår
- InfoPoint
- Järnvägsstation
- Mountainbike
- Mälarsjukhuset
- Nöjespark
- Tourist Information
- Utegyrn
- Utomhusbad
- Vandrarhem
- Huvudstråk
- Huvudstråk i blandtrafik
- Lokalt stråk
- Lokalt stråk i blandtrafik
- Lejonrundan



- 1 Tumbo - kyrka och gravfält
- 2 Wäsby magasin - inredningsbutiker, café och bageri
- 3 Ängsholmen - bad och fornborg
- 4 Sundbyholm - bad, slott, Sigursdristningen m m
- 5 Fiholms slott
- 6 Jäder kyrka
- 7 Ekeby våtmark - åtta dammar, två fågelorn och över 200 fågelarter
- 8 ReTuna Återbruksgalleria - köpcentrum av förbrukade varor
- 9 Fältstationen Rödrömmen - ett av Mälarens fågelrikaste områden
- 10 Barva - kyrka, väderkvarn och gravfält
- 11 Lagersbergs säteri - en av landets bäst bevarade karolinergårdar
- 12 Skjulsta - bad, café och naturreservat
- 13 Vilsta - friluftsområde med aktiviteter året om
- 14 Nasen - fågelsjö med torn
- 15 Gillberga kyrka
- 16 Stora Sundby slott
- 17 Rinkesta slott
- 18 Hedensö herrgård
- 19 Magda säteri - gårdbutik, café och restaurang
- 20 Hanebergs herrgård



Se Eskilstuna från cykeln

Många av de utpekade sevärdheterna ligger längs våra utpekade cykeltråkar. Några ligger på andra platser men ändå på platser som är relativt lätt att cykla till. Följ lederna eller bygg din egen tur, oavsett vad så kommer du upptäcka många fina Sörmländska pärlor.

Lejonrundan
Lejonrundan är 14 km lång. Den är ett familjevänligt alternativ med lugn och lätt cykling i omväxlande natur och stadskärna. Leden är skyltad med bilden av en lejonstans i svart och mörkgrå botten.

Näckrosleden
Näckrosleden går genom hela Sörmland. Via småvägar med ringa motortrafik cyklar man fram genom de vackraste nejderna som Sörmland har att erbjuda. Underlaget är till hälften grus och till hälften asfalt.

Mälardalsleden
Mälardalsleden passerar Sundbyholm, Torshälla och Eskilstuna på sin väg genom Mälardalen. Leden sträcker sig i stort sett på ett bilfritt cykelvägnät genom Eskilstuna tätort. Utanför tätorten går leden längs mindre byvägar genom gamla kulturlandskap.

Information om boende, evenemang och sevärdheter hittar du på:
eskilstuna.nu

Mer information om cykelleder finns på:
swedenbybike.com

Vill du ta en kortare tur är Å-stråket ett bra alternativ. Det ligger vackert längs med ån genom Eskilstuna och Torshälla. Se: eskilstuna.se/astraket



Cykelavstånd i Eskilstuna

Ungefärligt antal minuter det tar att cykla mellan olika platser (ca 17 km/h).

	Centrum	Parken Zoo	Vilsta friluftsområde	Munktelstaden	Torshälla (Östra torget)	Mälarsjukhuset	Borsökna	Skogstorp	Brunnsta	Skiftinge	Odlaren
Centrum	5	5	10	5	25	5	20	20	25	10	10
Parken Zoo	5	5	15	10	25	10	25	25	20	15	15
Vilsta friluftsområde	10	15	15	15	35	10	25	15	30	20	10
Munktelstaden	5	10	15	5	20	10	25	30	20	10	15
Torshälla (Östra Torget)	25	30	35	20	5	30	45	45	15	25	35
Mälarsjukhuset	5	10	10	10	30	5	25	25	30	15	5
Borsökna	20	25	25	25	45	25	5	15	30	30	30
Skogstorp	20	25	15	30	45	25	15	5	45	30	25
Brunnsta	25	20	30	20	15	30	30	45	5	30	35
Skiftinge	10	15	20	10	25	15	30	30	5	30	15
Odlaren	10	15	10	15	35	5	30	25	35	15	5

Vintercykling

Snöröjning
När det har snöat 3-5 cm börjar vi ploga cykelvägar och genomfartsgator. När det är mer än 5 cm plogas även bostadsgator. De prioriterade cykelstråken snöröjs och halkbekämpas först, redan innan det snöat 3-5 cm.

- Prioriterade stråk:**
- Torshälla – Centrum
 - Mälarsjukhuset – Centrum
 - Kungsgatan – Brunnsta
 - Skogstorp – Centrum
 - Skiftinge – Centrum
 - Lagersberg - Krongatan – Centrum
 - Kungsgatan – Valhallarondellen – Mått Johanssons väg

- Cykelvägar som inte snöröjs:**
- Kronsåken
 - Cykelvägen till Ärla
 - Cykelvägen bredvid ån vid Ekeby våtmark
 - Cykelvägen över Ekängens idrottsplats
 - Mellan Alsätärvägen och Lillängsvägen
- Vissa vägar kan ha annan väghållare och då kan inte kommunen garantera kvaliteten på snöröjningen.

Miljövänlig halkbekämpning
När vi halkbekämpar prioriterar vi på liknande sätt som när vi snöröjer. Gruset vi använder är ett krossat naturmaterial i fraktionen 4/8 mm. Sand används inte av miljöskäl.

Vinterrustad cykel
Vi rekommenderar dig som cyklar året runt att använda kraftigare däck eller dubbdäck under vinterperioden.



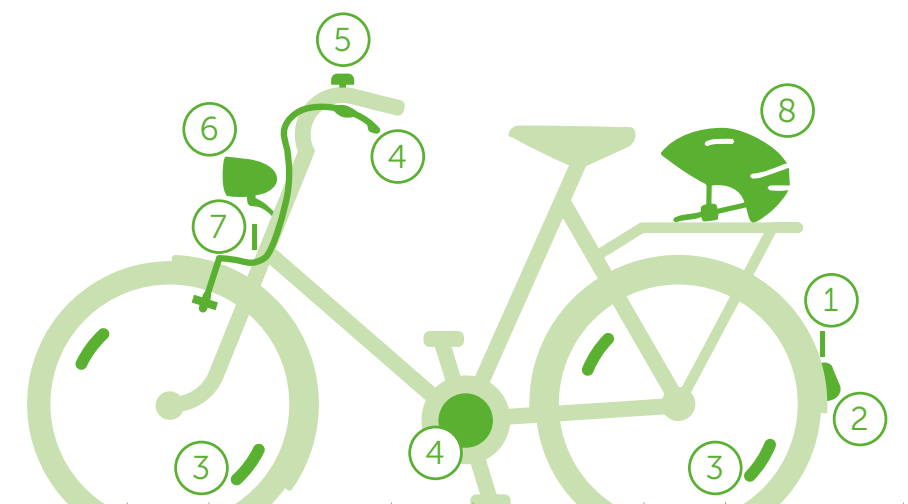
Hitta rätt i Eskilstuna tätort

– följ vår cykelvägvisning



Cykla säkert

1. Röd reflex bak kan vara kombinerad med lykta
2. Baklyse
3. Orangegel sidoreflex
4. Broms
5. Ringklocka
6. Framlyse
7. Vit reflex fram
8. Cykelhjälm (för alla under 15 år är det lag på cykelhjälm)



Var ett gott föredöme för andra trafikanter och visa hänsyn. Parkera cykeln i cykelställ så att du inte försvårar för funktionshindrade, ambulans eller färdtjänst.

Hyr cyklar

Har du besök och behöver en extra cykel? Vill du testa en elcykel eller hur det är att cykla med kärra?

På Fristadstorget vid Centrum1 kan du hyra cyklar, elcyklar, cykelkärror och barncyklar för 100 kr per dygn. Hjälmar ingår så klart för den som behöver det.

Tider
Du kan hyra cykel måndag till fredag klockan 10.00-16.00.

Under juni, juli och augusti går det också att hyra cykel på lördagar klockan 10.00-15.00.

Kontakt
016-710 10 56
fristadstorget@eskilstuna.se



Cykelkarta Eskilstuna

Att cykla är att leva!

ESKILSTUNA ♥ CYKELN

Det är lätt att cykla i Eskilstuna. Få backar, korta avstånd och väl utbyggda cykelbanor gör att cykeln ofta är det snabbaste och roligaste sättet att ta sig fram.

Förutom glädjen i att cykla – jo, det finns faktiskt studier som visar att cyklister är gladare än bilister – så är cykling också en riktig hälsobomb. Vardagscykling passar utmärkt för de 30 minuters vardagsmotion som rekommenderas av forskare. På 30 minuter tar du dig uppåt 10 km på cykel vilket täcker in nästan hela Eskilstuna. Cykeln är helt enkelt det smarta, smidiga och snabba transportvalet för dig som bor i stan.

och du, glöm inte att låta barnen röra på sig och upptäcka världen genom cykelsadeln!



Mer information

eskilstuna.se/cykla
[Facebook.com/TrafikplatsEskilstuna](https://www.facebook.com/TrafikplatsEskilstuna)

Ris eller ros

- info@eskilstuna.se
- eskilstuna.se/felanmalan
- app "Eskilstuna Direkt"
- 016-710 10 00

Telefonnummer
Polisen 114 14
Vid nödsituation 112
Tourist Information +46 16 710 70 00